



## Dans nos communes



Bernard LAMOUR  
Président de  
l'ADMR du Pays  
d'Iroise

Bonjour à toutes et tous,

L'hiver touche à sa fin et bientôt nous pourrons sortir de la période d'hibernation à laquelle nous contraint parfois la saison hivernale. Cette année encore, grâce en particulier aux aides versées par les différentes municipalités de notre territoire d'intervention, les membres de l'association des Bénévoles de l'ADMR du Pays d'Iroise, emmenés par Marie France LEJEUNE et Lisette COCAIGN, vous ont préparé un **programme d'animations variées et gratuites**, qui ne devrait pas vous laisser indifférents. Inscrivez-vous nombreux à chaque manifestation et n'hésitez pas à solliciter un co-voiturage si vous rencontrez des problèmes de mobilité ; ces animations doivent profiter au plus grand nombre. Avec toute ma sympathie,

Bernard LAMOUR – Président ADMR du Pays d'Iroise



### HABITAT SENIOR à PLOUARZEL

Maisons adaptées à la perte d'autonomie, en location,  
avec un projet de vie sociale animé par l'ADMR.

Ouverture JUIN 2023



**L'AVANCE IMMEDIATE DU CREDIT D'IMPOT est désormais possible ! Pour tous frais – hors prise en charge (PCH, APA...) / et même si vous n'êtes pas imposable. LE PRINCIPE ?** Ne payez que 50% de la facture, plus besoin d'attendre 1 an pour se faire rembourser son crédit / réduction de 50% par le centre des impôts !

Vous souhaitez des renseignements ? Contactez l'ADMR au 02 98 32 60 04.

Urssaf  
Au service de votre territoire

MON CRÉDIT D'IMPÔT  
POUR LES SERVICES  
À LA PERSONNE

C'est une  
fois par an,  
immédiat!

Bénéficiez-vous de l'Avance immédiate  
de crédit d'impôt de l'Urssaf

Tout s'offre au particulier



**Le saviez-vous ?** Vous souhaitez avoir recours à **une télé-assistance à domicile**, pour vous rassurer, vous sentir en sécurité ? Vous pouvez bénéficier d'un crédit d'impôt.

Les bénévoles de l'ADMR sont en charge de l'établissement du contrat et de l'installation de **Filien Connect** à votre domicile.



## SOUTIEN AUX PROCHE AIDANTS

**Vendredi 28 avril à 14h30 à la médiathèque de Plouarzel : « CAFE MUSICAL AIDANTS ».** Vous êtes proche **aidant** ? Vous avez envie de souffler, d'échanger avec d'autres aidants ? Venez assister à un petit **concert** de chanson française d'Audrey Flourey *Anim Bien-être* et à un **atelier** « *Mieux communiquer entre aidant/aidé* » animé par Sandrine Bauget de *1001 petites graines*. **SUR INSCRIPTION** (vous pouvez venir avec la personne que vous aidez) auprès de Lucie Prigent, chargée de développement ADMR du Pays d'Iroise, au **06 76 99 63 27** ou par mail : [lprigent@admr29pi.org](mailto:lprigent@admr29pi.org) (places limitées).

## CHANGEMENT DES ADRESSES MAIL

**Voici les nouvelles adresses mail de vos interlocuteurs :**

**Accueil-sécrétariat général :** [contact@admr29pi.org](mailto:contact@admr29pi.org)

**Gestion/Facturation :** [mpellen@admr29pi.org](mailto:mpellen@admr29pi.org)

**Secteur Nord du territoire :** [planning3@admr29pi.org](mailto:planning3@admr29pi.org) ; [planning5@admr29pi.org](mailto:planning5@admr29pi.org)

**Secteur Sud du territoire :** [planning1@admr29pi.org](mailto:planning1@admr29pi.org) ; [planning4@admr29pi.org](mailto:planning4@admr29pi.org)

**Saint Renan et PAAS :** [planning2@admr29pi.org](mailto:planning2@admr29pi.org)

## ANNIVERSAIRES !

En ce début d'année, les bénévoles ont visité nos centenaires Mme Landuré, Mme Cadalen et Mme Cellierier, afin de leur souhaiter un bel anniversaire !



## LE BENEVOLAT est la FORCE du Mouvement ADMR



L'association des bénévoles de l'ADMR du Pays d'Iroise regroupe 40 bénévoles, répartis sur l'ensemble du territoire. Ils assurent des missions d'accompagnement et de lien social et mènent des actions d'animation au profit des usagers de l'ADMR et des habitants.

*Les bénévoles réunis lors des vœux aux usagers le 21 janvier 2023*

**Les prochains rendez-vous :**

- ❖ **7 avril à 14h30** - Après-midi jeux, Espace Queffelec à Lanildut
- ❖ **1<sup>ère</sup> semaine de mai** - Conférence "Activité Physique et Vieillessement" - Ile Molène.
- ❖ **11 mai à 14 h** - Conférence "Activité Physique et Vieillessement" - salle des Renards, Le Conquet
- ❖ **1<sup>ère</sup> quinzaine juin** - Visite du Jardin du Moulin Neuf de Ploudalmézeau