



## Dans nos communes

Bonjour à toutes et tous,



Bernard LAMOUR  
Président de  
l'ADMR  
du Pays d'Iroise

En cette fin d'été, particulièrement ensoleillée, je souhaite personnellement remercier les 194 personnes qui ont pris le soin de répondre à l'enquête de satisfaction. Les résultats expriment une certaine qualité de nos prestations, mais nous amènent également à travailler sur des axes d'amélioration pour une prise en compte optimale de vos besoins. Il ressort particulièrement cette année, un besoin de stabilité dans le nombre d'intervenants à domicile qui, en raison des tensions sur le recrutement est parfois trop élevé. Nos équipes en ont conscience et feront au mieux pour organiser les plannings et la communication de ceux-ci.

Merci de nous rester fidèle et au plaisir de vous rencontrer, au cours des différentes manifestations organisées d'ici à la fin de l'année par l'association des "Bénévoles de l'ADMR du Pays d'Iroise".



### HABITAT INCLUSIF à PLOUARZEL

Le chantier est lancé ! Ouverture au printemps 2023

8 maisons de 70 m<sup>2</sup> en location, à destination des seniors et des personnes en situation de handicap et une « Maison ADMR », qui accueillera le programme d'animations.

***Vous êtes intéressé(e) par cette solution d'habitat ?***

Contactez l'ADMR : 02 98 32 60 04 – [paysdiroise@29.admr.org](mailto:paysdiroise@29.admr.org)

Une réunion publique d'information sera organisée  
à Plouarzel cet automne !



### ENQUETE DE SATISFACTION 2022

Vous pourrez prochainement avoir accès aux **résultats** sur notre site internet : [www.admr-paysdiroise.fr](http://www.admr-paysdiroise.fr)

### COMMUNICATION

Si vous souhaitez recevoir vos **factures par e-mail**, merci de vous signaler auprès de notre secrétariat au 02 98 32 60 04 ou par mail : [paysdiroise@29.admr.org](mailto:paysdiroise@29.admr.org)

### VOS INTERLOCUTEURS

Nous vous informons que Mme **Charlotte Fouquet** remplace Mme Mélanie Steffe au poste d'assistante technique de coordination sur le secteur de **Brèlès, Landunvez, Lanildut, Plourin, Porspoder**.

### SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Dans le cadre de l'appel à projet de la **Conférence des financeurs de la perte d'autonomie 2022**, l'ADMR du Pays d'Iroise propose un programme de soutien destiné aux **proches aidants** : ce programme va débuter le 15 septembre par **6 séances collectives de SOPHROLOGIE gratuites**, à Saint Renan (il reste des places vous pouvez encore vous inscrire !).

Un atelier chant/musicothérapie sera proposé prochainement.

Renseignements sur le programme de soutien aux aidants : [paysdiroise@29.admr.org](mailto:paysdiroise@29.admr.org) / Tel. 02 98 32 60 04.



## EVENEMENTS

« **JOURNEE DES AIDANTS** » **vendredi 3 février 2023**, de 9h à 17h30, à l'Espace culturel de **Saint Renan**. Organisée par la CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) du Pays d'Iroise, en collaboration avec l'ADMR, cette journée proposera un programme de **conférences**, d'**ateliers** et des **stands**, qui permettront aux proches aidants de s'informer et de découvrir des solutions pour améliorer leur quotidien. **Gratuit, ouvert à tous**.



L'ADMR et le SSIAD des Amitiés d'Armor vous proposent **la pièce de théâtre** « **LA CONFUSIONITE** », une comédie de Colette et Valérie Roumanoff : **vendredi 10 février 2023 à 20h** à l'Amphithéâtre de l'Espace culturel de **Saint Renan**. Une pièce joyeuse qui fait changer de regard sur la maladie d'Alzheimer : un message d'espoir pour les aidants et les patients. Apprivoiser Alzheimer, en contourner les pièges et garder sa bonne humeur. **Gratuit pour les usagers de l'ADMR et leurs aidants, sur réservation** auprès de l'ADMR au : 02 98 32 60 04. [www.laconfusionite.com](http://www.laconfusionite.com)



## LE SERVICE ENFANCE ET PARENTALITÉ DE L'ADMR

**Le saviez-vous ?** L'ADMR du Pays d'Iroise accompagne les **familles** au quotidien : **garde d'enfants** à domicile, aide aux **devoirs**, accompagnement à l'**école**, aux **activités**, soutien à la **parentalité**... **Parlez-en autour de vous !**



## LE BENEVOLAT est la FORCE du Mouvement ADMR



L'association des bénévoles de l'ADMR du Pays d'Iroise regroupe 40 bénévoles, répartis sur l'ensemble du territoire. Ils assurent des **missions d'accompagnement et de lien social et mènent des actions d'animation au profit des usagers de l'ADMR et des habitants**.

### Les prochains rendez-vous :

**LOTO** - gratuit – réservé aux usagers de l'ADMR du Pays d'Iroise, sur inscription.

**Le 23 septembre à 14h** à l'Espace Culturel à St Renan

**Conférence sur les aidants familiaux** – gratuit, tout public

**Le 22 octobre à 14h** à l'amphithéâtre de l'Espace culturel de Saint Renan

Animation : Docteur Yves Coquart, référent médical de l'ADMR du Pays d'Iroise et son frère André.

Venez écouter et partager le témoignage d'André, aidant de son épouse Françoise, atteinte de la sclérose en plaques depuis 1979. Une voix parmi celles des 8,3 millions de proches aidants en France.

**Après-midi jeux** – sur inscription

**Le 25 novembre à 14h30** : à Saint Renan à l'espace racine / à Plougonvelin à l'Espace Kéraudy / à Brélès à la salle Lez Kelenn.

**Cérémonie des vœux le 21 janvier 2023** à 14h30 à la salle Lez Kelenn à Brélès.

## APPEL AUX BENEVOLES !

**Vous ou vos proches avez envie de donner un peu de votre temps ?**

**De participer à la vie de l'association :**

**Visites de convivialité auprès des personnes isolées, organisation des animations, accompagnements, installation de téléassistance Filien...**

**Contactez l'association des bénévoles :**

06 14 35 43 05 - 06 79 24 45 56 - [benevoles.admriroise@gmail.com](mailto:benevoles.admriroise@gmail.com)

